

## JUF 001 - WITAMY!

Opis odcinka: [www.EkstraTrener.pl/001](http://www.EkstraTrener.pl/001)



Jak Uczyć Futbolu  
[www.EkstraTrener.pl](http://www.EkstraTrener.pl)

**Przemysław Mamczak:** To jest podcast „Jak Uczyć Futbolu”, odcinek pierwszy.

JINGIEL

**Przemek:** Więc zaczynamy! Witamy w pierwszym odcinku podcastu „Jak Uczyć Futbolu”, a witają się z wami...

**Paweł Szymański:** ...Paweł Szymański...

**Przemek:** i Przemysław Mamczak. Ten pierwszy odcinek chcemy poświęcić tak naprawdę krótkiemu przywitaniu, przedstawieniu się i opowiedzeniu o tym, o czym podcast „Jak Uczyć Futbolu” będzie. Skąd wziął się pomysł na jego stworzenie, na jego nazwę? Postanowiliśmy podzielić ten pierwszy odcinek na trzy części. W pierwszej chcielibyśmy odpowiedzieć na pytanie „o czym podcast będzie i dla kogo jest skierowany”. Może rozpoczniej Paweł i postaraj się znaleźć odpowiedź na pierwsze pytanie.

**Paweł:** Podcast będzie skierowany do wszystkich osób związanych z piłką nożną, które chcą usłyszeć ciekawych wywiadów przeprowadzonych przez nas z różnymi osobami związanymi z piłką nożną. Mamy na celu przedstawić wam inspirujące historie osób, które w piłce aktualnie pracują lub pracowały. Będziemy poruszać tematy szkolenia, zarządzania akademiami piłkarskimi, zarządzania klubami sportowymi, w zasadzie wszystkie tematy dotyczące piłki nożnej, które będą przedstawione przez moją osobę oraz kolegę Przemka.

**Przemek:** Dokładnie tak. Tak jak Paweł wspominał, te wywiady w zasadzie były genezą naszego pomysłu związanego z projektem EkstraTrener. Kiedyś rozmawialiśmy na ten temat i stwierdziliśmy, że czegoś takiego po prostu nie ma w internecie. Nie ma wywiadów, rozmów z trenerami. Oczywiście one są, ale nie do końca takie, które interesowałyby ludzi z branży - nie ma pytań o to w jaki sposób dany trener doszedł do tego miejsca, w którym znajduje się obecnie, gdzie uczył się swojego fachu, co poleca początkującym szkoleniowcom, w jaki sposób mogą robić kolejne kroki. I właśnie takich ludzi, którzy będą mogli zainspirować i nas, i was, do tego, aby się rozwijać, będziemy zapraszać. Dodałbym też dyskusje, które chcemy poruszyć, lampki, które chcemy zapalić. W trakcie naszej pracy zauważyliśmy, że takie rozmowy są najbardziej efektywne, jeżeli chodzi o rozwój. Jako przykład możemy podać nasze rozmowy na studiach podyplomowych u Łukasza Panfila na Wyższej Szkole Zarządzania i Coachingu. Mieliśmy tam okazję stworzyć naprawdę bardzo ciekawą grupę. Grupę ludzi z całej Polski, grupę ludzi z różnych miejsc, nie tylko na mapie, ale też związanych z pracą, pozycją. Takie rozmowy, które w jakiś sposób nam dały do myślenia, fajnie byłoby wywołać. Myślę, że jeżeli uda nam się to zrobić i uda nam się naprowadzić was do przemyślenia jakiejś kwestii, to będzie nasz duży sukces.

**Paweł:** Dodam jeszcze tylko do tego, że jestem mega fanem podcastów! Osobą, która była związana z tym już od jakichś pięciu lat. Usłyszałem od jakiegoś kolegi o Michale Szafrzańskim, który prowadzi swoją stronę [jakoszczedzaczpieniadze.pl](http://jakoszczedzaczpieniadze.pl) oraz podcast „Więcej Niż Oszczędzanie Pieniędzy”, w którym opowiada o finansach osobistych i nie tylko. Stąd właśnie pomysł na to, żeby nagrać podcast związany z piłką nożną.

**Przemek:** Tak, Paweł płynnie przeszedł do drugiej części tego pierwszego odcinka. Skąd wziął się pomysł na stworzenie podcastu? O tym też powiedziałem wcześniej, a propos wywiadów. Ja również jestem fanem podcastów, nie może być inaczej, skoro słuchamy ich nałogowo. Pomysł wziął się z tego, że sami wypełniamy swój czas w trakcie biegania, w trakcie jazdy samochodem, właśnie podcastami. Fajnie byłoby więc trafić do innych ludzi interesujących się piłką nożną, a okrajając tę grupę, do trenerów. A kiedy ja zacząłem słuchać podcastów? To Paweł zaraził mnie tym pomysłem, chociaż początkowo nastawiony byłem sceptycznie. Kiedy rozmawialiśmy o podcastach, raczej lubowałem się w audiobookach, książkach w wersji audio. Trafiłem jednak akurat na Michała Szafrńskiego, który opowiadał o tym dlaczego jego zdaniem nie do końca warto zainwestować w 10 mieszkań i żyć z wynajmu. Bardzo dużo ciekawych przemyśleń, takiego niesztampowego myślenia, dzięki czemu kupił mnie, a po kilku dniach ściągnąłem wszystkie zaległości, wszystkie jego podcasty od początku istnienia „Więcej Niż Oszczędzanie Pieniędzy”. Mocno się więc w to wdrożyłem. Nie ukrywamy, że w jakiś sposób brakuje nam na rynku polskich mediów sportowych podcastów, bo tak naprawdę poza „Hatrickiem” Michała Zachodnego, Tomka Zielińskiego i Przemka Zycha, tutaj jest duże pole do popisu. Myślę też, że goście, których będziemy zapraszać, wniosą bardzo dużą wartość do naszych dyskusji.

**Paweł:** Chciałbym jeszcze dodać, że jestem mega podekscytowany tym, że będziemy robić takie rzeczy, bo nie ukrywam, że robimy to z myślą również o nas. Ten podcast, mam nadzieję, pozwoli nam na przeprowadzanie wywiadów z naprawdę fajnymi, ciekawymi i konkretnymi osobami, związanymi z piłką nożną. Dzięki temu będziemy dużo czerpać z takich rozmów, uczyć się różnych rzeczy, które będą wzbogacać nasz warsztat trenerski. Mam nadzieję również, że dzięki temu, jak te wywiady będą przeprowadzane, również wy będziecie z tego czerpać bardzo dużo korzyści.

**Przemek:** Tak, kilka nazwisk, kilka głośnych nazwisk, mamy wstępnie „zaklepanych”, no ale o szczegółach będziemy informować na fanpejdżu EkstraTrener oraz na stronie EkstraTrener.pl. Co jeszcze a propos drugiej części, żebyśmy ją sobie krótko podsumowali... Skąd pomysł na nazwę? Też myślę, że musimy zaznaczyć, że nie chcemy zostać źle zrozumieni. My tak naprawdę jesteśmy na początku swojej drogi, swojej przygody z trenerką, ze szkoleniem. Dlatego, powiedziałbym w ten sposób: nie chcemy odpowiadać na pytanie „jak uczyć futbolu?”, ale bardziej szukać na to pytanie odpowiedzi. Szukać jej u ludzi mądrzejszych, ludzi z większym doświadczeniem, a przy okazji czerpać od nich i, jak wspomniał Paweł, samemu wyciągać sporo inspiracji.

JINGIEL

**Przemek:** Na koniec, w ostatniej części tego odcinka pierwszego, zaplanowaliśmy opowiadanie o sobie. W notatkach przed nami jest kilka słów kluczowych, przy punkcie trzecim widnieje „O nas”, czyli pora na przedstawienie się, opowiadanie kilku słów o tym kim jesteśmy. Myślę, że sporo osób zastanawiało się kto to jest tak naprawdę ten EkstraTrener. Po raz pierwszy się przedstawiamy, bo wcześniej działaliśmy raczej anonimowo, a myślę, że część z was może być zainteresowana tym, kim jesteśmy. Pierwszy odcinek pewnie przesłuchają moja żona i Pawła mama, a niewiele więcej słuchaczy, natomiast gdyby poza nimi ktoś się skusił, to pewnie fajnie byłoby nas bliżej poznać. Może Pawle ty rozpocznij, opowiedz w kilku zdaniach skąd się wzięłeś i jak twoja przygoda z piłką wyglądała do tej pory.

**Paweł:** Myślę, że na początku trochę sprostuję, bo dziewczyna by mi nie wybaczyła. Sądzę, że oprócz mojej mamy, będziemy mieli jeszcze jednego słuchacza na starcie, czyli moją dziewczynę :-). A teraz kilka słów opowiem o sobie... W zasadzie całe życie byłem związany z piłką nożną i jestem, a mam nadzieję być przez całe swoje życie. Tak naprawdę przygoda zaczęła się w moim rodzinnym mieście Opocznie, gdzie uczęszczałem na zajęcia piłki nożnej. Kolejno wyjechałem na studia do Wrocławia, gdzie aktualnie pracuję. Tutaj skończyłem studia na Akademii Wychowania Fizycznego pod kierunkiem Fizjoterapia. Oprócz tego zajmowałem się również w tym samym czasie studiami podyplomowymi na Wyższej Szkole Zarządzania i Coachingu, gdzie ukończyłem kierunek Menedżer Piłki Nożnej. Ponadto cały czas biorę udział w różnego rodzaju szkoleniach i konferencjach, między innymi zrobiłem dwa stopnie kursu Coerver Coaching. Najważniejszą rzeczą, która pozwala mi na to, że mogę być trenerem, jest oczywiście licencja UEFA A, która aktualnie pozwala mi na to, że mogę prowadzić zajęcia z młodzieżą. Wszystko rozpoczęło się na trzecim roku studiów, gdzie udałem się na staż do Śląska Wrocław. Po stażu dostałem ofertę pracy w Akademii Olympic Wrocław, gdzie pracuję od pięciu lat, czyli od roku 2012. Miałem okazję poznać zarówno dzieci najmłodsze, czyli czteroletnie, aktualnie pracuję z zawodnikami U-10 i U-7 w tej akademii.

**Przemek:** Prawdziwy pasjonat. Tak, Paweł ma drogę nieco bardziej od początku sfokusowaną na trenerkę. Ja akurat nie do końca tak prosto trafiłem w miejsce, w którym jestem obecnie. Na studia do Wrocławia przyjechałem zupełnie nie związane z piłką nożną, choć z piłką też byłem związany od dziecka. Politechnika Wrocławska, którą po wielu trudach udało mi się ukończyć, też pewnie dała mi jakieś doświadczenie, życiowe przemyślenia, natomiast w międzyczasie problemy, o których wspominałem, wiązały się z dużej mierze z pracą, którą w pewnym momencie bardziej żyłem niż życiem studenckim. Pracowałem jako dziennikarz sportowy i mogłem zobaczyć bardzo dużo fajnych rzeczy, o których wiele osób marzy. Jako korespondent wysyłany byłem na mecze między innymi Euro 2012 czy Euro 2016. Byłem też akredytowany na dwa finały Ligi Mistrzów, do Londynu i Monachium, także piłkę na najwyższym poziomie dane mi było zobaczyć. Pracowałem dla wielkich podmiotów, m.in. dla UEFA, dla portalu 90minut.pl, pod skrzydłami Pawła Mogielnickiego, poza tym we wrocławskiej Gazecie Wyborczej sporo napisałem się o Śląsku. Aktualnie wciąż współpracuję z siecią serwisów Goal.pl, z którą jestem związany od siedmiu lat. W tej chwili bardziej jest to marketing, niż dziennikarstwo, ale swego czasu sporo też pracy takiej stricte związanej z dziennikarstwem sportowym wykonałem. Natomiast kiedy to się przechodziło w trenerkę? Całe swoje życie gdzieś tam amatorsko w piłkę grałem. W momencie, kiedy studiowałem i pracowałem jako dziennikarz, grywałem praktycznie codziennie w jakiś ligach amatorskich, co zaspokajało moje potrzeby, powiedzmy „zapachu szatni”. Natomiast w momencie, kiedy złapałem kontuzję, zerwałem więzadła krzyżowe po raz trzeci, odpuściłem. Postanowiłem, że niestety już na boisko nie wrócę. Niestety życie prywatne i zawodowe nie pozwalało mi na to, by przez kolejne miesiące próbować gdzieś jeździć samochodem czy podejmować się innych życiowych czynności z ortezą na nodze, dlatego odpuściłem. Ale bardzo szybko ta piłka do mnie wróciła, bo stwierdziłem, że po prostu bez niej żyć nie mogę. Po tym jak zrobiłem licencję UEFA C, mocno złapałem bakcyła. Zostałem bardzo szybko na którymś z próbnych egzaminów wyhaczony przez dyrektora, mojego obecnego pracodawcy, czyli Olympicu Wrocław. Tak jak Paweł pracuję w szkółce Darka Szyłki i Krzysztofa Wołczka. Ja akurat mam grupę młodzika, z którą występujemy w terenowej lidze. Jest to w tej chwili moja drużyna, z którą próbuję realizować to, czego uczyć się na różnego rodzaju konferencjach i szkoleniach. Sporo takich eventów odwiedzam bardzo często w towarzystwie Pawła, czekam już też na początek kursu UEFA B. Nieustannie chcemy kroczyć do przodu, bo myślę, że w tej materii chciałbym się rozwijać. To tyle o moim życiu zawodowym, prywatnie - dumny mąż i ojciec :-). Myślę, że patrząc na czas tego odcinka, więcej dopowiadać nie trzeba. Myślę, że wiele ciekawych historii mógłbym opowiedzieć szczególnie z życia dziennikarza. Pomimo że ta moja droga nie do końca poszła w takim kierunku, w jakim kiedyś o tym myślałem, sporo ciekawych historii mógłbym opowiedzieć i być może, jeżeli w przyszłości będzie zainteresowanie z waszej strony, będzie ku temu okazja. Kilka

odpowiedzi nawet na prozaiczne pytania, jak na przykład „ile zarabia dziennikarz sportowy?” - wiele osób z branży trenerskiej, które poznaje mnie, też o pracy dziennikarza myśli i zadaje właśnie takie pytanie. Jak to jest, gdzie można zacząć, w jaki sposób? Być może kiedyś, jak już ten podcast stanie się bardziej popularny, będzie możliwość odpowiedzenia na takie pytania.

**Paweł:** Dzięki Przemek, że opowiedziałeś swoją krótką historię dziennikarsko-trenerską. Mam nadzieję, że przedstawiliśmy się w miarę krótko, ale treściwie i już wiecie teraz kim jesteśmy.

**Przemek:** Tak, myślę że to by było na tyle z naszej strony. Chcieliśmy zaznaczyć, że po raz pierwszy mamy do czynienia z mikrofonem przy nagraniu takim, które będzie odsłuchiwane na żywo, tak można powiedzieć. Wszelkie niedociągnięcia i wszelkie wpadki z tego pierwszego odcinka, mamy nadzieję że nam wybaczą. W przyszłości na pewno będziemy łapali doświadczenie i też będzie to prościej wychodzić, ale początki zawsze bywają trudne. Mam nadzieję, że nie jest tragicznie. Chyba tyle? Czy Pawle masz coś jeszcze do dodania?

**Paweł:** Zdecydowanie tak jak powiedział Przemek, liczymy na wyrozumiałość, bo przede wszystkim dla mnie są to nowe doświadczenia. Nigdy nie miałem styczności z dziennikarstwem, jest to, można by powiedzieć, mój pierwszy raz. Ale mam nadzieję, że nawet jeśli są tutaj jakieś małe niedociągnięcia, to wynagrodzimy wam to w kolejnych podcastach, gdzie będziemy zapraszać różne osoby i my będziemy już osobami zadającymi pytania, tymi, którzy będą moderować rozmowę, natomiast nasi rozmówcy będą opowiadać o swoich historiach, których doświadczyli.

JINGIEL

**Przemek:** Jeżeli spodobał Wam się nasz podcast, oceńcie go w iTunes. Każda opinia czy komentarz dodają nam energii i motywacji do dalszej pracy. Zapraszamy Was też na naszą stronę [www.ekstratrener.pl](http://www.ekstratrener.pl) oraz na profil facebookowy EkstraTrener, na którym na bieżąco staramy się wspólnie zrozumieć jak uczyć futbolu. Wszystkie linki do artykułów lub stron, o których mówiliśmy w tym odcinku podcastu znajdziecie na naszej stronie pod adresem [www.ekstratrener.pl/001](http://www.ekstratrener.pl/001).

JINGIEL