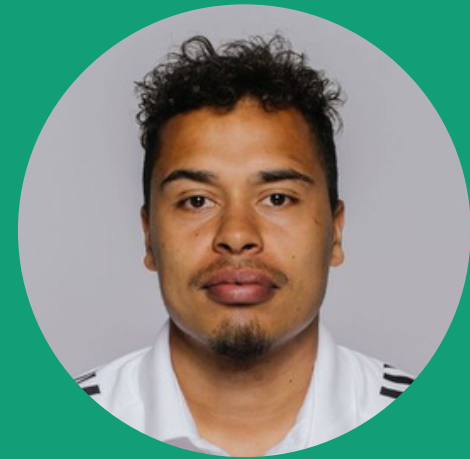

OFERTA WARSZTATÓW



MODEL GRY
PERIODYZACJA TAKTYCZNA

PROWADZĄCY

II trener drużyny U-18 w Akademii Legii Warszawa. W przeszłości trener drużyny U-17 oraz współtwórca działu programowego w Akademii RKS Raków Częstochowa. W sezonie 2018/2019 analityk i asystent trenera w reprezentacji Polski U-18. Pracował również w KS Warta Poznań oraz Akademii Piłkarskiej Miedzi Legnica.



**FILIP
RACZKOWSKI**



CO PO WIZYTCIE RACZKOWSKIEGO ZMIENI SIĘ W WASZEJ AKADEMII?

- Wizyta trenera Raczkowskiego **poszerzy spektrum myślenia** o budowaniu programowości w akademii / szkółce, bazującej na taktycznym spojrzeniu na proces szkolenia.
- Prelegent wyjaśni znaczenie potrzeby tworzenia **Zasad Modelu Gry**, będących teoretycznym fundamentem kształtującym nawyki zespołu w poszczególnych fazach gry.
- Pokaże, jak **Zasady Modelu Gry** wpłynąć mogą na kreowanie założeń taktycznych w prowadzeniu akademii, poprzez tworzenie właściwego Modelu Gry.
- Przedstawi, w jaki sposób **Periodyzacja Taktyczna**, może stać się praktyczną metodologią w procesie szkolenia dzieci i młodzieży.



DLACZEGO WARTO?

- Przedstawioną **wiedzę** można całkowicie (lub wyrywkowo) zaimplementować do Waszego Programu Szkolenia.
- **Prelegent** przedstawi etapowo proces tworzenia **Modelu Gry** w akademii piłkarskiej, począwszy od metodologii, zasad przez profile i założenia taktyczne.
- Dowiedzie się, jak wyglądać może planowanie procesu szkolenia w wielorakich odcinkach czasu: **makrocyklach, mezocyklach, mikrocyklach** i **jednostkach treningowych**.
- Podczas szkolenia prowadzący wyjaśni podział i **znaczenie podziału struktury działań** zespołowych, grupowych i indywidualnych w ujęciu taktycznych działań wpływających na realizację procesu szkolenia.
- Prelegent przedstawi też znaczenie i praktyczną stronę budowania „Projektów Szkolenia Indywidualnego” z uwzględnieniem **Profilu Modelu Gry**.



PRZYKŁADOWY PROGRAM DNIA [MODEL GRY]

08:00 Przyjazd prelegenta

09:00-11:15 Budowanie zasad Modelu Gry w fazie ataku

11:15-11:30 Przerwa kawowa

11:30-12:45 Zasady Modelu gry: otwarcie gry i budowanie gry

12:45-13:00 Przerwa kawowa

13:00-14:30 Zasady Modelu gry: rozwinięcie gry i finalizacja

14:30-15:30 Przerwa obiadowa

15:30-17:00 Tworzenie własnego modelu gry* [praca warsztatowa]

17:00-18:00 Przerwa

18:00-22:00 Dyskusja i kolacja z prelegentem

* szkolenie uzupełnić można webinarium podsumowującym, na którym (około miesiąc po szkoleniu właściwym) trenerzy szkółki omówią stworzony model gry, a trener Raczkowski przeanalizuje go i zapewni merytoryczny feedback (analizę).



PRZYKŁADOWY PROGRAM DNIA [PERIODYZACJA TAKTYCZNA]

08:00 Przyjazd prelegenta

**09:00-11:15 Budowanie programu szkolenia w oparciu o Periodyzację Taktyczną -
wstęp teoretyczny**

11:15-11:30 Przerwa kawowa

**11:30-12:45 Planowanie mikrocyklu z uwzględnieniem indywidualnych, grupowych
i zespołowych działań techniczno-taktycznych**

12:45-13:00 Przerwa kawowa

**13:00-14:30 Szczegóły dot. planowania mikrocyklu: formy i środki treningowe (pod
kątem działań motorycznych, z uwzględnieniem zaplanowanych działań
techniczno-taktycznych)**

14:30-15:30 Przerwa obiadowa

**15:30-17:00 Praktyczne planowanie mikrocyklu przez trenerów uczestniczących
w szkoleniu [praca warsztatowa] lub realizacja wybranej jednostki treningowej z
zaplanowanego mikrocyklu [praktyka na boisku]**



CENA OD 2500 ZŁ*

CENA OBEJMUJE:

- **Jednodniowe szkolenie** (zaczynamy lub kończymy dyskusją / kolacją).
- **Webinar** z prelegentem miesiąc po szkoleniu (podczas którego omawiane przez trenerów są napotkane na ich drodze problemy - od ostatniego spotkania)*.
- **Ewaluację działań** w klubie w trakcie tego miesiąca (online).
- **Oprawę medialną***.



ORGANIZACJA

PO STRONIE KLUBU POZOSTAJE:

- rezerwacja sali wykładowej
- rezerwacja boiska na czas części praktycznej
- organizacja noclegów oraz wyżywienia dla prelegenta i ekipy EkstraTrener



OPRAWA MEDIALNA TO:

- uczestnictwo w szkoleniu ekipy EkstraTrener
- możliwość poprowadzenia panelu dyskusyjnego w wieczornej części spotkania
- przygotowanie relacji video ze szkolenia, do wykorzystania w kanałach klubu
- publikacja relacji wraz z oznaczeniem klubu na profilach EkstraTrener (facebookowym i twitterowym)



CERTYFIKACJA

W ZWIĄZKU Z LICZNYMI ZAPYTANIAM
ZWIĄZANYMI Z FINANSOWANIEM SZKOLEŃ Z
TYTUŁU PROGRAMU **CERTYFIKACJI SZKÓŁEK PZPN**
INFORMUJEMY, ŻE ISTNIEJE
MOŻLIWOŚĆ STWORZENIA **INDYWIDUALNEJ**
OFERTY DLA KLUBU - W SKŁAD KTÓREJ
WCHODZIŁBY CAŁY CYKL SZKOLEŃ
Z BEZPOŚREDNIO DOPASOWANYM DO DANEJ
SZKÓŁKI PROGRAMEM.





KIEDY?

**DATA SZKOLENIA JEST INDYWIDUALNIE
DOPASOWYWANA DO KALENDARZA KLUBOWEGO,
W OPARCIU O DOSTĘPNOŚĆ PRELEGENTA.**


**DLA KAŻDEGO ZNAJDZIEMY JEDNAK
SATYSFAKCJONUJĄCE ROZWIĄZANIE.**





KONTAKT

PRZEMEK

 662 273 901



facebook.com/EkstraTrener



twitter.com/EkstraTrener

**DZIĘKUJEMY
I ZAPRASZAMY DO
WSPÓŁPRACY**
