
OFERTA WARSZTATÓW



CELE I PRIORYTETY TRENINGU
PLANOWANIE TRENINGU

PROWADZĄCY

Magister wychowania fizycznego (AWFiS Gdańsk), trener UEFA A. Pracuje jako trener najmłodszych dzieci od 2010 roku. Założyciel bloga www.pilkanoznadladzieci.pl, autor wielu publikacji na temat treningu piłkarskiego oraz artykułów w Asystencie Trenera. Współpracuje z Wydziałem Szkolenia ZZPN, pełni też funkcje koordynator rozgrywek ZZPN Pierwsza Piłka.

Dołączył do zespołu, który pod nadzorem dr Roberta Śliwowskiego, przygotowuje suplement NMG odnośnie pracy ze skrzatami. Przez ostatnie 3 lata był koordynatorem szkolenia w UKS AP Szczecinek, gdzie pracował zgodnie z wymogami certyfikacji. Obecnie trener rocznika 2010 (U11) w tym klubie. Współtwórca Oddziału Mistrzostwa Sportowego w Szczecinku.



**JAKUB
ŚPIEGOWSKI**



CO PO WIZYTCIE ŚPIEGOWSKIEGO ZMIENI SIĘ W WASZEJ AKADEMII?

- Wizyta Jakuba Śpiegowskiego pomoże Wam **podnieść jakość szkolenia i efektywność treningu**, rozpracowanie wielu zagadnień na czynniki pierwsze mocno ułatwi pracę trenerom.
- Zgłębicie temat **długofalowego planowania** i różnych metod pracy, wiedza ta pomoże zrozumieć jak wyciągnąć maksymalny potencjał z Waszych podopiecznych.
- Trener Jakub pokaże Wam wiele **praktycznych rozwiązań**, które będziecie mogli od razu zastosować w treningu z grupami dziecięcymi i młodzieżowymi.
- Zwiększy się świadomość Waszych trenerów o **potrzebach dzieci i efektywnych metodach pracy** z młodymi piłkarzami.
- Trener Jakub pomoże Wam ułożyć **pracę i treningi** tak, żeby spełnić wszystkie **wymogi certyfikacji** i jednocześnie **połączyć to z Waszą wizją** na szkolenie piłkarskie dzieci.



DLACZEGO WARTO?

- **Wiedza**, którą poznacie, jest niezbędna do efektywnej pracy z dziećmi i młodzieżą.
- Trener Jakub to **praktyk**, który od ponad 10 lat pracuje z dziećmi (głównie skrzat, żak, orlik), więc nie będzie przedstawiał teorii ciężkich do zrealizowania, poznacie **same praktyczne rozwiązania**, wypracowane podczas jego długoletniego doświadczenia w pracy trenerskiej.
- Podczas szkoleń Jakub mocno **angażuje trenerów** w aktywną pracę. Nie będzie to nudny wykład, a dynamiczne warsztaty, w których trenerzy cały czas aktywnie uczestniczą.
- Prelegent **dopasuje** program szkolenia do Waszych potrzeb oraz doświadczenia trenerów w akademii.
- Trenerzy po spotkaniu wyjdą z **dużą dawką inspiracji**, motywacji do pracy i rozwoju oraz wieloma pomysłami, które bez problemu zrealizują na najbliższych treningach.
- Podczas szkolenia będziecie mieli możliwość zakupu **materiałów szkoleniowych** autorstwa Jakuba Śpiegowskiego (PNDD) w niższych atrakcyjnych cenach.



PRZYKŁADOWY PROGRAM DNIA

08:00 Przyjazd prelegenta

09:00-11:15 Wprowadzenie do planowania - podstawowe założenia, główne cele i planowanie blokowe (+ praca warsztatowa)

11:15-11:30 Przerwa kawowa

11:30-12:45 Drybling - teoria i praktyczne rozwiązania (+ praca warsztatowa)

12:45-13:00 Przerwa kawowa

13:00-14:30 Podania, przyjęcia i strzały - w rywalizacji, z zachowaniem wysokiej intensywności i powtarzalność tych elementów w grach (+ praca warsztatowa)

14:30-15:30 Przerwa obiadowa

15:30-17:00 Rozwijanie inteligencji - od rozgrzewki po zakończenie, na co zwrócić uwagę (+ praca warsztatowa)

17:00-18:00 Przerwa

18:00-22:00 Dyskusja i kolacja z prelegentem

* planowanie treningów może opierać się o wytyczne **programu certyfikacji PZPN** dla szkółek piłkarskich, względem których trener Śpiegowski przygotowywał m.in. plan pracy certyfikowanej **Akademii Piłkarskiej Szczecinek**.



CENA OD 2500 ZŁ*

CENA OBEJMUJE:

- **Jednodniowe szkolenie** (zaczynamy lub kończymy dyskusją / kolacją).
- **Webinar** z prelegentem miesiąc po szkoleniu (podczas którego omawiane przez trenerów są napotkane na ich drodze problemy - od ostatniego spotkania)*.
- **Ewaluację działań** w klubie w trakcie tego miesiąca (online).
- **Oprawę medialną***.

* W ZALEŻNOŚCI OD ZAKRESU TEMATYCZNEGO I LICZBY SZKOLEŃ.



ORGANIZACJA

PO STRONIE KLUBU POZOSTAJE:

- rezerwacja sali wykładowej
- rezerwacja boiska na czas części praktycznej
- organizacja noclegów oraz wyżywienia dla prelegenta i ekipy EkstraTrener



OPRAWA MEDIALNA TO:

- uczestnictwo w szkoleniu ekipy EkstraTrener
- możliwość poprowadzenia panelu dyskusyjnego w wieczornej części spotkania
- przygotowanie relacji video ze szkolenia, do wykorzystania w kanałach klubu
- publikacja relacji wraz z oznaczeniem klubu na profilach EkstraTrener (facebookowym i twitterowym)



CERTYFIKACJA

W ZWIĄZKU Z LICZNYMI ZAPYTANIAM
ZWIĄZANYMI Z FINANSOWANIEM SZKOLEŃ Z
TYTUŁU PROGRAMU **CERTYFIKACJI SZKÓŁEK PZPN**
INFORMUJEMY, ŻE ISTNIEJE
MOŻLIWOŚĆ STWORZENIA **INDYWIDUALNEJ**
OFERTY DLA KLUBU - W SKŁAD KTÓREJ
WCHODZIŁBY CAŁY CYKL SZKOLEŃ
Z BEZPOŚREDNIO DOPASOWANYM DO DANEJ
SZKÓŁKI PROGRAMEM.





KIEDY?


**DATA SZKOLENIA JEST INDYWIDUALNIE
DOPASOWYWANA DO KALENDARZA KLUBOWEGO,
W OPARCIU O DOSTĘPNOŚĆ PRELEGENTA.**

**DLA KAŻDEGO ZNAJDZIEMY JEDNAK
SATYSFAKCJONUJĄCE ROZWIĄZANIE.**





KONTAKT

 PRZEMEK
662 273 901



 facebook.com/EkstraTrener

 twitter.com/EkstraTrener

**DZIĘKUJEMY
I ZAPRASZAMY DO
WSPÓŁPRACY**
